

8月月例会 **長老ヶ岳**
(917m)

- 1 日 時 ; **2018年8月26日(日)**
- 2 行 先 ; **長老ヶ岳**
- 3 コース ; 仏主バス停 0:15 森林ふれあいロード起点 0:50 管理棟 0:30 展望台 1:00
あずま屋 0:55 DDI管理用道路分岐 0:10 長老ヶ岳 0:10 DDI管理用道路分岐
1:10 仏主バス停

- 4 集合場所 ; **JR「長岡京」 駅前** 車に分乗して行きます。
時間 ; **8:00**

(参考) 芦屋 高槻 長岡京
JR 快速 7:05 → 7:43 → 7:54
草津 京都
JR 快速 7:11 → 7:37 → 7:48

- 5 申し込み ; 参加される方は **8月23日まで**に下記にご連絡ください。

園田憲章 メール ; kensyo0804★gmail.com

★印を@に置き換えてください。

電 話 ; 090-3493-1311

なお、初めてのの方は年齢、血液型、携帯電話番号、もお教えてください。

- 6 コース紹介 中級

長老ヶ岳は丹波高原のほぼ中央部にあり、愛宕山並みの標高があります。地元では「長老さん」と呼ばれ親しまれている。石楠花とイワカガミの群生地でもある。途中にある展望台からは丹波の山並みが展望でき、山頂からも360度の展望がひらける。ざっと上り4時間、下り1時間半の行程となる。

- 7 必携品 上下雨具、懐中電灯またはヘッドライト、地図、はいつでも必携品です。
他におやつ、飲み物、コップ、敷物、着替えなど。

備考 帰路 仏主バス停 15:50 → 16:24 和知駅
17:03 → 17:29